

# Vorbereitung zur Koloskopie

## mit Clensia

Gastroenterologische Praxis

**Dr. med. M.Scholz, Dr. med. M. Bürstell, Dr. med. S. Kvin, Hr. S.-H. Lee und Kollegen**  
Röntgenstrasse 6-8 in 63225 Langen, Telefon: 06103 - 3018200

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine **Darmspiegelung (Koloskopie)** durchgeführt werden.

Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich.

**Essen Sie bitte 5 Tage vor der Untersuchung keine körnerhaltigen oder rohe, ballaststoffreiche Nahrungsmittel mehr** (wie z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis, Tomaten Vollkornprodukte/Körnerbrot, Müsli, rohe Salate/Gemüse oder Hülsenfrüchte)  
Essen Sie stattdessen leichte Kost (wie z.B. Weißbrot, Butter, Honig, Marmelade ohne Kerne, mageres Fleisch wie Huhn oder Kalb, Fisch, Reis, Salzkartoffeln, gekochtes Gemüse z.B. Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Zucchini, Bananen, Apfelmus oder Eier).

Wenn Sie den **Termin nicht einhalten** können, bitten wir um frühzeitige Absage. Vielen Dank

### Medikamente in der Vorbereitungszeit:

Falls Sie Medikamente einnehmen müssen, beachten Sie, dass deren Wirksamkeit durch Abführmaßnahmen eingeschränkt sein kann (das gilt auch für die „Pille“) Falls Sie **Diabetiker** sind, ist es erforderlich, Ihre **Tablettendosis / Insulindosis** der veränderten Kohlenhydratzufuhr während der Vorbereitungsphase anzupassen. Bitte stimmen Sie die mit Ihrem Hausarzt ab.

Nehmen Sie blutverdünнende Tabletten wie **Marcumar, Xarelto, Lixiana, Eliquis** oder **Pradaxa** ein? Bitte teilen Sie das uns vor der Untersuchung unbedingt mit.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck**? Die sollten am Morgen vor der Untersuchung mit wenig Wasser eingenommen werden.

### Jetzt zur Vorbereitung:

#### Am Tag vor der Untersuchung:

1 Tag vor der Untersuchung können Sie noch ein **leichtes Frühstück** zu sich nehmen, z.B. Toast, Butter Honig.

**Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur Untersuchung! Bitte trinken Sie reichlich (3-4 Liter) klare Getränke: heller Tee (Kamille, Fenchel) Mineralwasser, Apfelsaft oder- Schorle, klare Brühe ohne Einlagen. KEIN KAFFEE, KEINE COLA!**

#### Am Abend vor der Untersuchung:

Ca.: 18:00 Uhr

Lösen Sie **zwei Beutel A und zwei Beutel B** in ca. 1 Liter Wasser auf. Die Lösung sollte in einem Zeitraum von ca. 1,5 Stunden in einer Geschwindigkeit von 2 Gläsern (ca. 250ml) alle

15-20 Minuten getrunken werden. Danach sollte mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee, Schorle oder auch klare Brühe) getrunken werden.  
Bitte in **Bewegung bleiben**, um den Darm anzuregen.

Der Beginn des Durchfalls ist unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.

Es ist sinnvoll den After mit Bepanthen – Salbe einzutragen, um ein Wundwerden des Afters vorzubeugen.

#### **Am Tag der Untersuchung:**

##### **Ca. 6 Stunden vor der Untersuchung**

Bereiten Sie wieder die Abführlösung (**jeweils 2 Beutel A+B Clensia**) wie am Abend zuvor zu.

Trinken Sie zusätzlich nach ca. 20 Minuten 2 Liter klare Flüssigkeit z.B. hellen Tee.

Bitte in **Bewegung bleiben**, um den Darm anzuregen.

##### **Das Trinken von stillem Wasser ist möglich!**

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar (wie Kamillentee) sein sollte.

##### **Bitte 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!**

Mit dieser, wohl anstrengenden Vorbereitung haben Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen Dank

#### **Wichtig:**

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie **12 Std.** lang nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen treffen und nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten.

#### **Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit oder lassen Sie sich abholen.**

- **Bitte kommen Sie aus hygienischen Gründen frisch geduscht zur Untersuchung und tragen Sie bequeme Kleidung (bitte **keine Absatzschuhe**).**
- **Bringen Sie sich bitte eine Decke mit, da es Ihnen etwas kalt werden könnte.**

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Praxisteam

13.05.2025