

# Vorbereitung zur Koloskopie mit Picoprep

## Gastroenterologische Praxis

Dr. med. M.Scholz, Dr. med. M. Bürstell, Dr. med. S. Kvin, Hr. S.-H. Lee und Kollegen  
Röntgenstrasse 6-8 in 63225 Langen, Telefon: 06103 - 3018200

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine **Darmspiegelung (Koloskopie)** durchgeführt werden.

Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich.

**Essen Sie bitte 5 Tage vor der Untersuchung keine körnerhaltigen oder rohe, ballaststoffreiche Nahrungsmittel mehr** (wie z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis, Tomaten Vollkornprodukte/Körnerbrot, Müsli, rohe Salate/Gemüse oder Hülsenfrüchte)  
Essen Sie stattdessen leichte Kost (wie z.B. Weißbrot, Butter, Honig, Marmelade ohne Kerne, mageres Fleisch wie Huhn oder Kalb, Fisch, Reis, Salzkartoffeln, gekochtes Gemüse z.B. Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Zucchini, Bananen, Apfelmus oder Eier.

Wenn Sie den **Termin nicht einhalten** können, bitten wir um frühzeitige Absage. Vielen Dank

### Medikamente in der Vorbereitungszeit:

Falls Sie Medikamente einnehmen müssen, beachten Sie, dass deren Wirksamkeit durch Abführmaßnahmen eingeschränkt sein kann (das gilt auch für die „Pille“) Falls Sie **Diabetiker** sind, ist es erforderlich, Ihre **Tablettendosis / Insulindosis** der veränderten Kohlenhydratzufuhr während der Vorbereitungsphase anzupassen. Bitte stimmen Sie die mit Ihrem Hausarzt ab.

Nehmen Sie blutverdünnende Tabletten wie **Marcumar, Xarelto, Lixiana, Eliquis** oder **Pradaxa** ein? Bitte teilen Sie das uns vor der Untersuchung unbedingt mit.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck**? Die sollten am Morgen vor der Untersuchung mit wenig Wasser eingenommen werden.

### Jetzt zur Vorbereitung:

#### Am Tag vor der Untersuchung:

1 Tag vor der Untersuchung können Sie noch ein **leichtes Frühstück** zu sich nehmen, z.B. Toast, Butter Honig.

**Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur Untersuchung! Bitte trinken Sie reichlich (3-4 Liter)** klare Getränke: heller Tee (Kamille, Fenchel) Mineralwasser, Apfelsaft oder- Schorle, klare Brühe ohne Einlagen. **KEIN KAFFEE, KEINE COLA!**

#### Am Abend vor der Untersuchung:

Ca.: 18:00 Uhr

Lösen Sie den 1. Beutel Picoprep in ca. 150 ml Wasser auf. Trinken Sie den Inhalt innerhalb 30 Minuten, sowie zusätzlich nach ca. 20 Minuten 2 Liter klare Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee, Schorle oder auch klare Brühe).

Nehmen Sie bitte eine **Sab Kautablette** ein (auf der Packung klebend, im Mund zerkauen und dann schlucken ca. 20 Min nachdem Sie Ihr Abführmittel getrunken haben) gegen die Schaumbildung im Darm, die sonst die Übersicht behindern würde.

Bitte in **Bewegung bleiben**, um den Darm anzuregen.

Der Beginn des Durchfalls ist unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.

Es ist sinnvoll den Po mit Bepanthen – Salbe einzucremen, um ein Wundwerden des Po vorzubeugen.

### **Am Tag der Untersuchung:**

#### **Ca. 6 Stunden vor der Untersuchung**

Bereiten Sie wieder die Abführlösung (2. Beutel Picoprep) wie oben aufgeführt zu. Nehmen Sie bitte eine **Sab Kautabletten** (auf der Packung klebend) im Mund zerkauen und dann schlucken

Trinken Sie zusätzlich nach ca. 20 Minuten 2 Liter klare Flüssigkeit z.B. heller Tee. Bitte in **Bewegung bleiben**, um den Darm anzuregen.

#### **Das Trinken von stillem Wasser ist möglich!**

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar (wie Kamillentee) sein sollte.

Mit dieser, wohl anstrengenden Vorbereitung haben Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Untersuchung geschaffen. **2 Stunden vor der Untersuchung bitte nichts mehr trinken.** Vielen Dank

### **Wichtig:**

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie **12 Std.** lang nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen treffen und nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten.

**Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit oder lassen Sie sich abholen.**

- **Bitte kommen Sie aus hygienischen Gründen frisch geduscht zur Untersuchung** und tragen Sie bequeme Kleidung (bitte **keine Absatzschuhe**).
- **Bringen Sie sich bitte eine Decke mit, da es Ihnen etwas kalt werden könnte.**

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Praxisteam  
13.05.2025